



まずは、りんごちゃんの絵かき歌から
りんごちゃんが登場します

たんぽぽ組で、りんごちゃんの人形劇
[てをあらおう]をしました。



物語には、りんごちゃんとトラさんが登場。りんご王国には、毎年たくさんのりんごが出来るけれど、この年は台風で飛ばされてしまいます。1個だけ残っていたりんごを食いしん坊のトラさんが手を洗わないで食べてしまい、バイキンがお腹に入って倒れてしまうという内容です。たんぽぽ組の子ども達から拍手をもらったり大歓迎してくれて、「りんごがなくなった」「救急車！」と物語をしっかりと見て、反応してくれていました。

トラさんのようにならないように、最後にみんなで手洗いの練習をしてから【おててポン】を手のひらにスタンプし、しっかりとバイキンをやっつけて給食の時間となりました。

しっかり手洗い、がんばりましょう。

～ある日のさくら組～

この日は、おやつがフルーツポンチでした。すいかの器に入っていたので、さくらの子ども達が集まってきて、「なに、すごーい、すいかだー。」目を丸くして、みんな観察していました。



おいしいよ



てあらいいんしゅう



バイキンばいばい



きれいになったよ



今月の絵本

もも組で食育絵本会

【おべんとうばこのうた】

「これくらいのおべんとばこに」
誰もが知っている、あのわらべ歌の絵本です。
もも組の子ども達は、興味津々で来てくれて、絵本の後
に、手遊びで、ぞうさんの大きいお弁当箱をすると、「あり
さんは？」と言って来て、小さいお弁当箱も作って楽し
みました。
絵本に出てくる食べ物たちにセリフはありませんが、そ
れぞれにキャラクターがあって可愛いです。どんなお弁
当ができるのか、目で見て歌って、めいっぱい味わって
ください。



令和7年8月25日 亀鶴こども園

() は手作りおやつです。 ※果物の種類は変更する場合があります。

日	献立名	材 料（調味料・だし等除く）
1日（月）	鶏肉の大豆煮、青菜の昆布和え、果物（りんごゼリー）	ちりめん 鶏肉 大豆 昆布 人参 ほうれん草 小松菜 いんげん 玉ねぎ コーン もやし さつま芋 こんにゃく ごま オレンジ アガー りんごジュース
2日（火）	鯖の塩焼き、チンゲン菜のごま和え、相性汁（豆乳ホットケーキ）	鯖 かにかま 竹輪 ベーコン みそ 牛乳 人参 ねぎ チンゲン菜 玉ねぎ もやし さつま芋 春雨 こんにゃく ごま 卵 ホットケーキミックス 豆乳
3日（水）	肉じゃが、もやしのナムル、チーズ（ヨーグルト）	さつま揚げ 牛肉 チーズ わかめ 人参 チンゲン菜 いんげん 玉ねぎ コーン もやし じゃが芋 こんにゃく ごま ヨーグルト
4日（木）	豆腐のまさご揚げ、切干大根とツナの和え物、ゆで卵（コーンフレーク 크리스ピーバー）	ツナ 鶏ミンチ 卵 豆腐 ひじき 人参 玉ねぎ 胡瓜 切干大根 片栗粉 ごま コーンフレーク マシュマロ バター
5日（金）	南瓜シチュー、白菜とりんごのサラダ、果物（ヨーグルト）	鶏肉 人参 ブロッコリー 南瓜 玉ねぎ コーン しめじ 白菜 胡瓜 りんご じゃが芋 ごま パナナ ヨーグルト
6日（土）	冷やし中華、わかめスープ、果物	かにかま ハム 卵 豆腐 わかめ プチトマト 人参 胡瓜 もやし コーン 玉ねぎ 中華めん ごま パイン缶
8日（月）	ベーコンチーズオムレツ、桜えびと小松菜の味噌和え、果物（カルピスみかんゼリー）	桜えび 竹輪 ベーコン 卵 みそ チーズ 人参 小松菜 南瓜 玉ねぎ しめじ キャベツ ごま オレンジ カルピス みかん缶 寒天
9日（火）	切干大根煮、青のりポテトピーンズ、チーズ（ヨーグルト）	竹輪 鶏肉 うす揚げ 大豆 チーズ のり 人参 いんげん 切干大根 椎茸 じゃが芋 片栗粉 こんにゃく ヨーグルト
10日（水）	白身魚のゆかり揚げ、五目金平、みそ汁（サッパリ芋ようかん）	白身魚 竹輪 豆腐 みそ ゆかり わかめ 人参 小松菜 ねぎ ごぼう れんこん 大根 玉ねぎ こんにゃく 小麦粉 ごま 寒天 さつま芋 りんご
11日（木）	大豆とひじきの炒り煮、胡瓜の酢の物、果物（ヨーグルト）	竹輪 ちりめん 鶏肉 厚揚げ 大豆 わかめ ひじき 人参 いんげん 椎茸 れんこん ごぼう 胡瓜 こんにゃく ごま パナナ ヨーグルト
12日（金）	グラタン、大根サラダ、果物（動物クッキー）	ツナ 鶏肉 牛乳 チーズ わかめ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 胡瓜 大根 コーン しめじ じゃが芋 小麦粉 マカロニ バター ごま オレンジ 卵
13日（土）	ナポリタンスパゲッティ、ゆで卵、果物	ウインナー 卵 人参 ピーマン 玉ねぎ しめじ スパゲッティ パイン缶
16日（火）	かぼちゃコロッケ、ほうれん草とひじきのサラダ、果物（みそ入り蒸しパン）	ツナ 合ミンチ 卵 ひじき 人参 南瓜 ほうれん草 玉ねぎ コーン さつま芋 小麦粉 パン粉 ごま パナナ みそ 牛乳
17日（水）	煮魚、五色和え、豚汁（シュガートースト）	赤魚 かつお 豚肉 うす揚げ 豆腐 みそ 人参 ねぎ 小松菜 コーン 大根 ごぼう もやし 玉ねぎ 生姜 しめじ こんにゃく ごま 食パン バター
18日（木）	高野豆腐のオランダ煮、春雨サラダ、果物（ヨーグルト）	竹輪 鶏ミンチ 高野豆腐 人参 ねぎ パプリカ ブロッコリー 胡瓜 玉ねぎ 春雨 片栗粉 ごま オレンジ ヨーグルト
19日（金）	ポークピーンズ、ほうれん草の磯辺和え、果物（ヨーグルト）	竹輪 豚肉 ベーコン 大豆 のり 人参 いんげん ほうれん草 トマトピューレ 玉ねぎ えのき じゃが芋 パナナ ヨーグルト
20日（土）	パリパリ春巻き丼、卵スープ、果物	豚ミンチ 卵 わかめ 人参 ピーマン ねぎ 玉ねぎ 椎茸 えのき にんにく キャベツ 春雨 春巻きの皮 ごま パイン缶
22日（火）	豆腐のマヨネーズ焼き、りっちゃんサラダ、果物（わかめおにぎり）	ツナ かつお ハム 豆腐 昆布 人参 ねぎ 生姜 キャベツ 胡瓜 コーン 小麦粉 パナナ 米 わかめ ごま
24日（水）	関東煮、三色おひたし、チーズ（二色おはぎ）	竹輪 牛肉 卵 厚揚げ チーズ ほうれん草 人参 大根 もやし じゃが芋 ごま 米 もち米 きな粉 つぶあん
25日（木）	鮭とじゃが芋の洋風煮込み、かみかみサラダ〜カミカミメニュー〜、果物（ヨーグルト）	鮭 ちりめん ベーコン 厚揚げ 大豆 人参 いんげん ブロッコリー 玉ねぎ 胡瓜 キャベツ しめじ じゃが芋 さつま芋 オレンジ ヨーグルト
26日（金）	カレー、キャベツのゆかり和え、果物（ヨーグルト）	鶏ミンチ ゆかり 人参 ブロッコリー なす 玉ねぎ コーン キャベツ じゃが芋 ごま パナナ ヨーグルト
27日（土）	パン、牛乳、果物	パン 牛乳 パナナ
29日（月）	マーボー豆腐、竹輪のパン粉焼き、果物（蒸し芋）	竹輪 豚ミンチ 豆腐 人参 ねぎ 玉ねぎ 椎茸 生姜 にんにく 筍 片栗粉 パン粉 パナナ さつま芋
30日（火）	チキン南蛮、中華サラダ、果物（和風プリン）	かにかま 鶏肉 卵 わかめ 人参 プチトマト ブロッコリー コーン 胡瓜 切干大根 キャベツ 春雨 片栗粉 ごま レモン 梨 豆乳 きな粉 寒天